TOLERANCJA

Transgender

Otyłość

Aborcja

Rasizm

Przemoc

TRANSGENDER

INACZEJ TRANSPŁCIOWOŚĆ

TRANSPŁCIOWOŚĆ, CO TO?

Transpłciowość to ogólne określenie na osoby, których zachowanie i/lub tożsamość płciowa oraz ekspresja płciowa różni się od stereotypowej kultury płci, która została im przypisana podczas narodzin.

JAK WYGLĄDA FLAGA OSÓB TRANS?

Flaga ta jest w kolorach błękitu różu oraz bieli. Patrząc na nią od góry mamy układ błękitny różowy biały różowy błękitny.

JAKIE GRUPY OSÓB ZALICZAMY DO OKREŚLENIA „TRANSGENDER”?

Zostało przyjęte, że do tzw. Transgender community zaliczamy transkobiety oraz transmężczyzn, ale można również zaliczyć osoby niebinarne, genderquer, bigender, pangender, genderfluid oraz agender. Może być też definicją osób trzeciej płci. Obejmuje również transwestytów.

CZY KOREKTA PŁCI JEST LEGALNA?

W większości krajów na świecie korekta płci jest legalna w tym w Polsce jak i w prawie całej Europie. W Polsce można, ale nie trzeba przeprowadzać tej operacji.

ZNANE OSOBY TRANSGENDER W POLSCE I NA ŚWIECIE

ANNA GRODZKA

ELLIOT PAGE

CAITLYN JENNER

KAMILA WARZECHA

CHAZ BONO

NIKKIETUTORIALS

LANA I LILLY WACHOWSKI

PETRA DE SUTTER

JAKA JEST SYTUACJA SPOŁECZNA OSÓB TRANS?

W 2016 roku został opublikowany raport KPH na temat transfobicznych oraz homofobicznych przestępstwach z nienawiści oświadcza, że aż połowa osób transgender doświadczyła takich zachowań. Do aktów przemocy najczęściej dochodzi w przestrzeni publicznej, w szkołach i uczelniach oraz w domu. Najczęstszymi aktami przemocy są ataki fizyczne, groźby przemocy fizycznej oraz wyzwiska.

DO CZEGO PROWADZĄ AKTY PRZEMOCY NA DOROSŁYCH ORAZ MŁODZIEŻY TRANS?

Akty przemocy mogą prowadzić do chorób psychicznych samookaleczania myśli samobójczych lub w najgorszym wypadku samobójstw. Przykrą informacją jest to, że około połowa osób trans dokonuje samobójstw właśnie przez ataki psychiczne lub fizyczne.

Otyłość odwieczny problem. Od zarania dziejów dużo osób jest otyłych albo na nią choruje. Nie przejmuj się tym co o tobie mówią i co o tobie myślą pamiętaj jesteś piękna/y na swój sposób.

Hmm… pomyślmy czemu otyłość jest tak bardzo hejtowana?

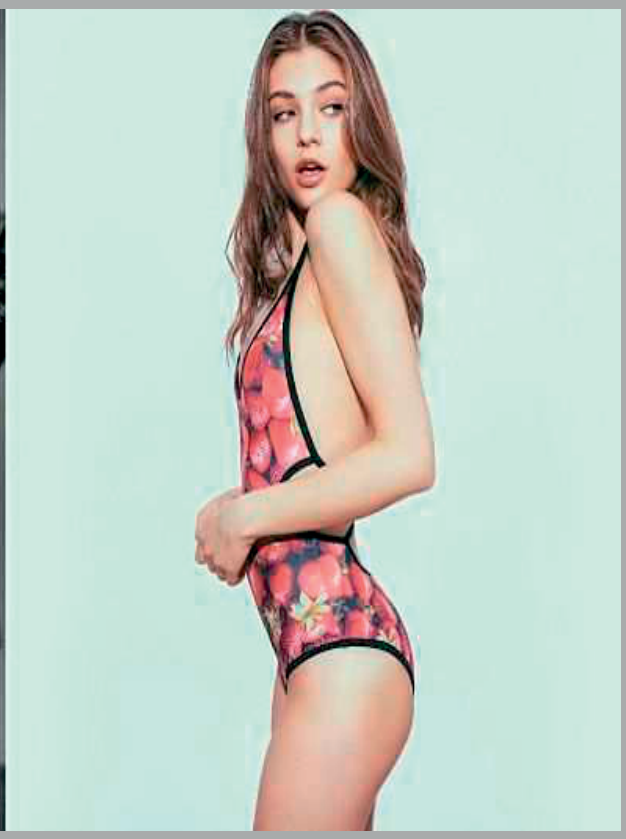
W tych czasach możemy spotkać mnóstwo pięknych, wysportowanych, szczupłych kobiet w telewizji lub na portalach społecznościowych na przykład na Instagramie, Tik Toku, czy też na Youtube.

Sama nie należę do naj szczuplejszych dziewczyn i nie raz spotkałam się z tekstami typu ,,Weź się przesuń bo wieloryb idzie i się nie zmieści, weź schudnij bo podłoga się pod tobą załamie" i wiele innych przykrych słów. Ale na szczęście potrafię sobie w miarę radzić i się nie przejmować. Ale wiem, że są dziewczynki a nawet kobiety, które przez to się odchudzają okropnymi dietami a potem popadają w Anoreksje i wiele innych chorób.

W internecie jest mnóstwo photoshop i innych aplikacji do przerabiania zdjęć. Nie sugerujmy się tym co jest w internecie tylko skupmy się na swoim zdrowiu i

BRAK TEKSTU?

Magdalena Zalej ska



Magdalena Zalejska jest modelką i nauczycielką języka Angielskiego. Magda jest modelką plus size . Zmagała się z bulimią i anoreksją, depresją, a dziś jedną z najpopularniejszych polskich modelek plus size.

Zawsze patrząc w lustro uważała siebie za grubą i nieatrakcyjną „Nigdy nie uważałam że jestem szczupła, zawsze patrzyłam w lusterko uważałam się za grubą, więc tu można było jeszcze coś schudnąć tam można było jeszcze coś schudnąć".

Przez 4 lata nie mówiła prawdy swoim obserwującym nie mówiła prawdy o tym że przytyła, chciała żeby wierzyli że jest wszystko dobrze i że jest dalej szczupła. Na szczęście Magdzie udało się wyjść z bulimii anoreksji i depresji poprzez lata ćwiczeń psychicznych i terapeutycznych, te ćwiczenia najmocniej wpłynęły– mówiła.

Po kilku latach walki z samym sobą stwierdziła, że nie będzie katowała swojego organizmu i postanowiła zostać modelką plus size. Dziś Magda akceptuje siebie i swój każdy centymetr ciała.

Dziś Magdalena Zalejska walczy o „Body Positivity".

Tolerancja

DEFINICJA TOLERANCJI

oznacza postawę zgody na wyznawanie i głoszenie poglądów oraz wierzeń z którymi się nie zgadzamy.

CZEGO NIE MOŻNA TOLEROWAĆ

Kpin, wyszydzania, wyśmiewania, pogardy czy przewracania oczami.

TOLERANCJA W POLSCE

Większość Polaków to ludzie tolerancyjni. Niestety zdarzają się również osoby nietolerancyjne.

RODZAJE TOLERANCJI

Główne rodzaje tolerancji to:

- rasowa
- religijna
- w szkole

PO CO NAM TOLERANCJA?

jest ważną i pozytywną wartością. Bez niej na świecie byłoby znacznie gorzej niż jest teraz.

PO CO BYĆ TOLERANCYJNYM?

Tylko w ten sposób czynimy nasze życie znośniejszym, a świat lepszym.

CO TOLERUJEMY?

Inną narodowość, wyznanie, poglądy, sposób ubierania, niepełnosprawność.
Upodobania czy obyczaje.

PRZECIWIEŃSTWA TOLERANCJI

- nietolerancja
- ksenofobia
- stereotyp

JAK PRZECIWDZIAŁAĆ NIETOLERANCJI

monitorować, obserwować i analizować zjawiska, których przyczyny mogą wynikać z nietolerancji wobec mniejszości. reagować, czyli podejmować działania przez instytucje oraz organizacje pozarządowe. świadczyć, czyli dawać dobry przykład, wspierając działania innych osób i instytucji.

WAŻNE DATY ZWIĄZANE Z TOLERANCJĄ

16 listopada- Międzynarodowy Dzień Tolerancji.

9 listopada- Międzynarodowy Dzień Walki z Faszyzmem i Antysemityzmem.

21 marca- Międzynarodowy Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową.

5 maja- Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych.

Na czym polega przemoc?
Jakie są rodzaje przemocy?

Przemoc to wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby pomimo braku przyzwolenia tej osoby na taki wpływ w celu uzyskania jakiegoś istotnego zasobu.

Przemoc Fizyczna

Przemoc fizyczna to wywieranie wpływu na proces myślowy, zachowanie lub stan fizyczny osoby pomimo braku jej przyzwolenia przy użyciu siły fizycznej. Przemoc fizyczną stosuje się np., przy zgwałceniu. Natomiast w przypadkach takich jak eksmisja z mieszkania, tymczasowe aresztowanie, zastosowanie kary pozbawienia wolności itp. stosuje się jako przymus.

Przemoc Psychiczna

Typowymi środkami przemocy psychicznej są groźba, krzyczenie na kogoś, obelga, straszenie (np. użyciem przemocy fizycznej). Tego rodzaju przemoc jest charakterystyczna dla nowoczesnego społeczeństwa, w którym może być stosowana zarówno przez osoby znajdujące się na wyższym stanowisku w miejscu pracy, jak i przez podporządkowujący się autorytetom personel.

Przemoc Seksualna

Przemoc związana ze sferą seksualną: zgwałcenie, w tym gwałty podczas trwania konfliktów zbrojnych, molestowanie seksualne, wykorzystywania osób niepełnosprawnych intelektualnie lub fizycznie.

Rasizm

Rasizm został potępiony przez UNESCO.

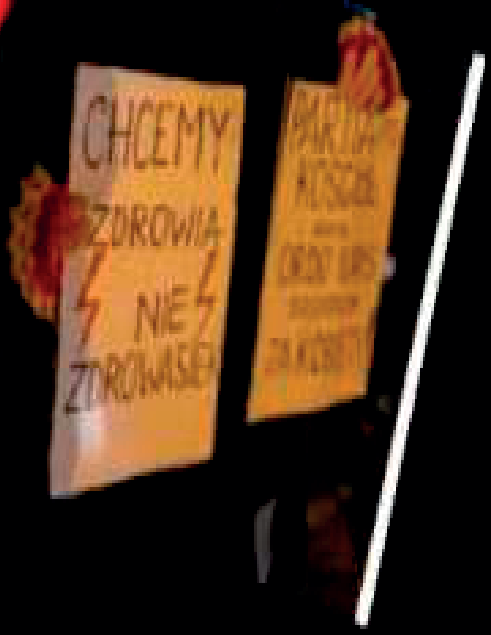
Zespół poglądów opartych na pseudonaukowej teorii przyjmującej wyższość jednych ras nad drugimi.
Koncepcja „rasy" ludzkiej jest wielce kontrowersyjna z racji tego, że od wielu wieków termin ten używany był głównie w kontekście dyskryminacji ze względu na kolor skóry lub pochodzenie.

Rasizm strukturalny

Gdy myślimy o rasizmie, najczęściej wyobrażamy sobie pogardliwe lub agresywne zachowanie wobec osób o kolorze skóry innym niż biały. Myślimy o nim jako czymś bardzo widocznym i rozpoznawalnym, a jednocześnie łatwym do zdefiniowania i potępienia. Kojarzy się on z neofaszystowskimi manifestacjami, transparentami przedstawiającymi nienawistne hasła, mową nienawiści i pobiciami. W głowie pojawiają się obrazy złych ludzi, z którymi trudno się utożsamić.

Aborcja

MYŚLĘ
CZUJĘ
DECYDUJĘ
WYBÓR
NIE
ZAKAZ


CHCEMY
ZDROWIA
NIE
ZDROWASEK

WYROK ZA
BYCIE
KOBIETA

HOMOSEKSUALIZM

MIŁOŚĆ DO OSOBY TEJ SAMEJ PŁCI

HOMOSEKSUALIZM, CO TO?

Homoseksualizm to pociąg romantyczny seksualny lub zachowanie seksualne do osób tylko i wyłącznie tej samej płci, co my. Aby rozróżnić homoseksualnego mężczyznę i homoseksualną kobietę używam dwóch określeń: gej i lesbijka.

O GEJACH

Jak już wiemy z akapitu wcześniej gej jest to mężczyzna kochający drugiego mężczyznę (mlm). Flagą oznaczająca te orientacje jest flaga w kolorach niebieskiego i zielonego taka, na jakiej jest tytuł tego akapitu.

O LESBIJKACH

Jest to kobieta kochająca drugą kobietę (wlw). A flaga, jaką posługują się te kobiety jest w kolorach różu i pomarańczowego.

SYTUACJA SPOŁECZNA OSÓB HOMOSEKSUALNYCH.

W Polsce sytuacja osób homoseksualnych nie jest za kolorowa. Około połowa społeczeństwa polskiego jest nietolerancyjna a wręcz homofobiczna. Ludzie tej orientacji są nazywani ideologią. W ich stronę jest też kierowana przemoc fizyczna jak i psychiczna. Przemocy psychicznej młodzież doświadcza w szkole lub nawet czasami w domu. Takie działania prowadzą do zaburzeń psychicznych, samookaleczania lub nawet samobójstw.

ZNANE OSOBY HOMOSEKSUALNE W POLSCE I NA ŚWIECIE.

Robert Bieroń
Michał Piróg
Agnieszka Holland
Anna Laszuk
Jodie Foster
Amber Heard
Heidi Rhoanes
Kevin Spacey
Neil Patrick Harris
Ian McKellen
Georgr Takei

Black Lives Matter

Czym jest i na czym polega?
Jest to ruch walczący z rasizmem, jego celem jest zatrzymanie przemocy wobec czarnoskórych. Ruch organizuje protesty, które są przeciwko nierówności rasowej w Ameryce oraz brutalnych czynów policjantów wobec osób czarnoskórych.

Od czego to się zaczęło?
„Black lives matter" zaczęło się już w 2013 roku, kiedy uniewinniono George'a Zimmermana, który podczas patrolu zabił nieuzbrojonego nastolatka ciemnej karnacji, Trayvona Martina. Pierwszy protest odbył się w 2014 roku w Ferguson oraz Saint Louis.

Działania w 2016 roku
W 2016 roku ten ruch oraz 60 innych organizacji wezwała do deklaracji odszkodowań za niewolnictwo w USA. Chcieli oni zakończenia masowej inwigilacji, inwestycji w edukację publiczną oraz upoważnienia czarnoskórych mieszkańców do decydowania w sprawie Amerykańskiej policji.

Odrodzenie black lives matter w 2020 roku.
Duży rozgłos ruch zyskał także w 2020 roku po tym jak Amerykański policjant zabił czarnoskórego Georga Floyda. W tym czasie w mediach wybuchła wręcz afera na temat tej sytuacji, co nadało temu jeszcze większego rozgłosu.

„GRASZ JAK BABA”

Podam przykłady takich obraźliwych wyrażeń obrażających kobiety lub czarnoskórych, otyłych, rudych, z inną orientacją seksualną, osoby innego pochodzenia np. Ukraińskiego itp. i wiele innych grup społecznych.

„GRASZ JAK BABA”
„BIEGASZ JAK BABA”
„KOBITY ROZUMEM NIE PRZEPRZESZ”
„BYĆ STO LAT ZA MURZUNAMI”
„RUDY ZAWSZE FAŁSZYWY”
„RUDE ZAWSZE WREDNE”
„LGBT TO IDEOLOGIA, TO NIE LUDZIE”
Używanie słów typu „CIOTA” „PEDAŁ”
„NIGDY NIE NALERZY WIERZYĆ ŁYSYM I RUDYM. RUDY FAŁSZYWY A ŁYSY MÓGŁ BYC KIEDYŚ RUDY”

Naprawdę, czy używanie takich słów się nam jeszcze nie znudziło? Odpowiadając sobie samemu na pytanie, nie, nie znudziło. Wszędzie się słyszy mnóstwo takich obelg to na boisku używanych przez trenerów, na ulicy, w szkole, wszędzie. Mi jest strasznie słuchać takich definicji w moim otoczeniu. Jeżeli jakaś osoba używa tych słów, to świadczy wyłącznie o tym, jak jest wychowania i jaki szacunek ma do osób innego pochodzenia itp.

„POMYŚL PIĘĆ RAZY ZANIM COŚ POWIESZ”

BODY-SHAMING

CZYLI HEJTOWANIE CZYJEGOŚ WYGLĄDU

CO TO BODY-SHAMING?

Body shaming to obrażanie zawstydzanie lub poniżanie czyjegoś ciała przez to jak wygląda.

RODZAJE BODY-SHAMINGU

Wyróżniamy dwa rodzaje body shamingu i jest to Fat-shaming i Skinny-Shaming.

SKINNY-SHAMING

Skinny-Shaming jest typem obrażania kogoś za bycie szczupłym. Niestety ten termin nie jest tak znany jak Fat-Shaming, na co wskazuje na przykład brak umieszczonego sformułowania w SNW (Słowniku Nowych Wyrazów).

FAT-SHAMING

Fat-Shaming jest przeciwieństwem Skinny-Shaming, czyli obrażane są osoby plus size. Te osoby nie zależnie czy kobiety czy mężczyźni są obrażane i zniesławiane równie często, co osoby szczupłe.

BODY-SHAMING W INTERNECIE.

CZY SPOTKAMY SIĘ Z KONSEKWENCJAMI ZA SHAMINGOWANIE?

Jak już wcześniej było napisane Body-Shaming jest rodzajem hejtu/znieważenia, więc podchodzi pod kodeks karny prawa polskiego. Za taki Body-Shaming może grozić kara grzywny, ograniczenie wolności a nawet pozbawienie wolności do jednego roku.

PRZYKŁAY TEKSTÓW, KTÓRE SĄ BODY-SHAMINGIEM

SKINNY-SHAMING

„Weź coś zjedz, bo jesteś strasznie szczupły/a”

„Zacznij jeść, bo wyglądasz jak skóra i kości”

„O boże, jaki/a ty jesteś chudy/a”

„Jesteś tak chudy/a, że wyglądasz jak szczypiór”

FAT-SHAMING

„Ale z ciebie wieloryb”

„Idź na dietę”

„Zacznij mniej jeść może ci pomoże”

„Gruba Świnia”

INFORMACJA NA KONIEC ARTYKUŁU

Nie obrażaj kogoś, nie ważne jak wygląda. Takie zachowanie może prowadzić do anoreksji, bulimii, zaburzenia odżywiania z napadami objadania się, innych zaburzeń odżywiania, samookaleczania, myśli samobójczych oraz samobójstw. Mogą również występować traumy w przyszłości osoby body-shamingowanej.

- Zuzanna Drabik
- Dawid Duklewski
- Kacper Czapski
- Weronika Grzegorczyk
- Mikołaj Kasperczuk
- Marcjanna Kiedrowicz
- Alicja Kłopotek
- Julia Matyjaszczyk
- Weronika Pachała
- Wiktoria Rabczun
- Szymon Nowak
- Koordynator- Kamila Szalas

Projekt „Młodzi Robią Zina”
Zrealizowany w ramach programu
„Równać Szanse 2021”
Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności,
którego operatorem jest Fundacja *Civis Polonus*

Równać
szanse

TOLERANCJA

Transgender

Otyłość

Aborcja

Rasizm

Przemoc